

ATENCIÓN PSICOSOCIAL GRUPOS DE AUTOAYUDA



UNIVERSIDAD VERACRUZANA
INSTITUTO DE INVESTIGACIONES PSICOLÓGICAS
FACULTADES DE PSICOLOGÍA
XALAPA - POZA RICA - VERACRUZ

GIRE MATRACA IYOLOSIWA

EXISTEN PROBLEMAS PSICOSOCIALES QUE PUEDEN SER TRATADOS EN GRUPO. SE LLAMAN GRUPOS DE AUTOAYUDA. USTEDES PUEDEN FORMAR GRUPOS DE MUJERES MALTRATADAS, DE ADOLESCENTES. DE DISCAPACITADOS DE GUERRA, ETC.



PARA PODER TRABAJAR EN GRUPO SE DEBEN CONSIDERAR TRES FACTORES IMPORTANTES:

- 1.- **CREAR LAS CONDICIONES PARA EL TRABAJO CON GRUPOS**
- 2.- **LAS REGLAS QUE DEBE SEGUIR EL PROMOTOR/PROMOTORA PARA COORDINAR EL GRUPO DE AUTOAYUDA**
- 3.- **DISTINTAS SITUACIONES QUE DEBEN CONOCERSE ACERCA DEL FUNCIONAMIENTO DE LOS GRUPOS Y CÓMO AFRONTARLOS**



1.- CREAR LAS CONDICIONES PARA EL TRABAJO CON GRUPOS

A. CONSEGUIR LOCAL

PODRÍAMOS
REUNIRNOS
EN EL
PUESTO DE
SALUD



POR LOCAL NO NOS
PREOCUPEMOS. PORQUE
MI CASA ESTA LIBRE
TODOS LOS SÁBADOS
POR LA TARDE

B. UBICACIÓN DE LOS MIEMBROS DEL GRUPO

EL SENTARNOS
EN CÍRCULO
NOS DA MAYOR
UNIDAD



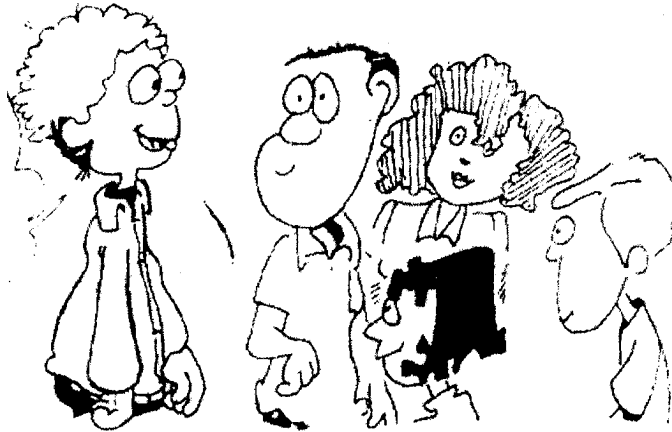
EL GRUPO DEBE ESTAR DISTRIBUIDO EN FORMA DE CÍRCULO, ESTO DA UN SENTIDO DE IGUALDAD Y FACILITA VERNOS Y OIRNOS,

C. NÚMERO DE PARTICIPANTE

DEBEMOS EVITAR GRUPOS GRANDES O MUY NUMEROSOS: SON DIFÍCILES DE MANEJAR POR LO QUE NO DEBEN TENER MAS DE OCHO PERSONAS.

UN GRUPO
SERÁ
COORDINADO
POR TOÑITA Y
EL OTRO POR MI

5645



D. EXPLICAR LA REGLA DE ORO DE TODO EL GRUPO

TODO LO QUE SE DIGA Y HAGA EN EL GRUPO, QUEDA DENTRO DEL GRUPO *ES SECRETO DEL GRUPO*



E. ESTIPULAR TIEMPO DE LA REUNION

DEBE DURAR HORA Y MEDIA



EN UNA HORA Y MEDIA
TODOS TENDRÁN LA
OPORTUNIDAD DE HABLAR



UNA COSA QUE LES
VOY A RECORDAR. ES
QUE AL FORMAR EL
GRUPO PUEDEN
COMBINAR GENTE QUE
ESTE, MAL.
EMOCIONALMENTE Y
GENTE QUE ESTE BIEN
ESTO PERMITE QUE SE
APOYEN EL UNO AL
OTRO

2.- REGLAS A SEGUIR PARA COORDINAR EL GRUPO DE AUTOAYUDA

A. CONOCIMIENTO Y DOMINIO DE DINÁMICAS:

EL PRIMER DÍA SE INICIA CON UNA DINÁMICA DE PRESENTACIÓN



¡QUE BUENO! ESTO LE DA
UN CLIMA MAS
FRATERNAL
AL GRUPO
Y SE ACABA
EL HIELO

LAS DINÁMICAS
LAS USAMOS PARA
1.- PRESENTACIÓN
2.- ANIMACIÓN
3.- AYUDAR A UNA
MEJOR COMPRENSIÓN

B. SU CONDUCTA MODELA LA CONDUCTA DEL GRUPO



RECUERDE QUE SE
ENSEÑA Y APRENDE
MAS HACIENDO QUE
DICIENDO. *LLEGUE*
SIEMPRE ANTES DE LA
HORA DE COMENZAR



PARA QUE LAS
PERSONAS APRENDAN
A ESCUCHAR, ATENDER
Y RESPONDER ES
MUY IMPORTANTE
NUESTRO
EJEMPLO



NOTA: RECUERDE. LAS CUALIDADES Y
FUNCIONES DEL PROMOTOR/RA

C. COORDINAR Y NO DOMINAR EL GRUPO



D, RESPETO Y MADUREZ HACIA LOS PROBLEMAS DE LOS OTROS DEL GRUPO

NO DEBEMOS NI
BURLARNOS (DEL
DOLOR DE OTROS. NI
HACER BROMAS
CONSTANTEMENTE
DENTRO DEL GRUPO



E. RESPETAR Y ACEPTAR A LAS PERSONAS

TODO PROMOTOR Y PROMOTORA DE SALUD
RESPETA Y ACEPTA A LAS PERSONAS NO
IMPORTANDO SU CREDO RELIGIOSO,
POSICIÓN POLÍTICA CONDICIÓN
ECONÓMICA, ETC.



F. FACILITAR LA PARTICIPACION DE TODOS LOS MIEMBROS DEL GRUPO



3- SITUACIONES QUE DEBEN AFRONTAR EL PROMOTOR/RA EN EL GRUPO

A. ACTITUDES INCORRECTAS

EL PROMOTOR O PROMOTORA DEBE ESTAR MUY ATENTO A LO QUE PASA EN EL GRUPO Y EVITAR LAS ACTITUDES INCORRECTAS.



B. DEPENDENCIA

LAS PERSONAS NOS BUSCAN PARA QUE LES AYUDEMOS A SOLUCIONAR SUS PROBLEMAS AL CONSIDERARNOS SUS SALVADORES. DESARROLLAN UNA ESPECIE DE CARINO MUY FUERTE HACIA LOS PROMOTORES/RAS, NOS VEN COMO PADRES O HERMANOS ESTO LOS ATA MOMENTANEAMENTE A NOSOTROS DE MANERA AFECTIVA. NO DEBEMOS EXAGERAR NUESTRAS PROPIAS POSIBILIDADES, SINO TENER CLARO QUE ES UNA FASE EMOCIONAL POR LA QUE PASAN LOS PARTICIPANTES AL SENTIRSE COMPRENDIDOS Y ACEPTADOS POR NOSOTROS



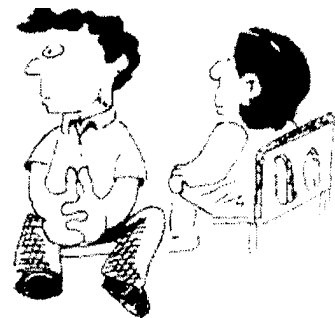
C.FASE DE LUCHA Y FUGA



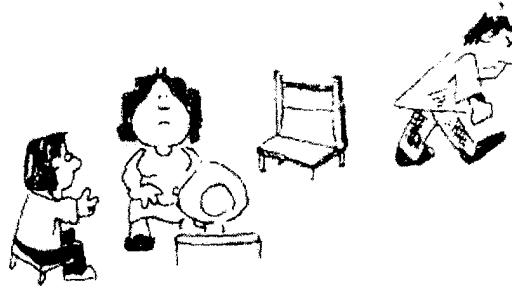
CUANDO LOS MIEMBROS DEL GRUPO NO ESCUCHAN LAS RESPUESTAS QUE ELLOS DESEAN O ESPERAN SE PUEDEN PRESENTAR DOS POSIBILIDADES:

1. QUE SE ENOJEN CON PROMOTORES/RAS Y QUE LES RECLAMEN POSICIONES MAS ACTIVAS

¡¡YO VINE. PARA QUE ME DIJERA QUE HACER Y NO A QUE YO DIJERA QUE PENSABA HACER !!



2. OTROS QUERRAN ABANDONAR EL GRUPO



ESTAS ACTITUDES SON NORMALES EN UN PROCESO DE TRABAJO GRUPAL, YA QUE LAS PERSONAS BUSCAN QUE UNO RESUELVAN LOS PROBLEMAS POR ELLOS O QUE LES JUSTIFIQUEN SUS ACTOS



¡¡CLARO QUE NO!!
COMO PROMOTORA/OR
NO DEBE MOLESTARSE,
ASUSTARSE O DECAER...
USTEDES TIENEN QUE
HACERLES VER QUE SON
ELLOS QUIENES
RESOLVERAN SUS
PROBLEMAS POCO A
POCO, CON SUS PROPIOS
ESFUERZOS Y EL APOYO
DE USTEDES

CON ESTO QUE ME DIJO COMPADRE, ME VOY A LA
REUNIÓN A HACERME PROMOTOR VOLUNTARIO...
¡POR AHÍ NOS VEMOS!



ESPEREME, PARA QUE
LLEGUEMOS JUNTOS...

Cuadernillo realizado en base a:
E1 papel del brigadista en
Salud Mental

Técnicas parra ayudar
(Grupo: Solidaridad-Francia)

Dibujos:
Malcon Alvarado Calderwood
1ª edición

Folleto realizado con apoyo financiero de
OPS/NICARAGUA
junio de 1993
2ª edición

Folleto realizado con apoyo financiero de Horizontes de
Canadá/Comexani
mayo de 1996